

BONUS E-POSTER

MANFAAT TIDUR MIRING KE KANAN



Tidurlah dalam keadaan berwudhu.



JIKA KAMU MENDATANGI TEMPAT TIDURMU MAKA WUDHULAH SEPERTI WUDHU UNTUK SHALAT, LALU BERBARINGLAH PADA SISI KANAN BADANMU" (HR. BUKHARI NO. 247 DAN MUSLIM NO. 2710)

AAAAARGGGH!!!
KENAPA MESTI KE KANAN
SIHHHH...???!!!



ADAPUN MANFAATNYA SEBAGAIMANA DISEBUTKAN OLEH IBNUL QAYYIM, "TIDUR BERBARING PADA SISI KANAN DIANJURKAN DALAM ISLAM AGAR SESEORANG TIDAK KESUSAHAN UNTUK BANGUN SHALAT MALAM. TIDUR PADA SISI KANAN LEBIH BERMANFAAT PADA JANTUNG. SEDANGKAN TIDUR PADA SISI KIRI BERGUNA BAGI BADAN (NAMUN MEMBUAT SESEORANG SEMAKIN MALAS)" (ZAADUL MA'AD, 1/321-322).

BERIKUT ADALAH MENFAAT DARI TIDUR DENGAN POSISI MIRING KE KANAN.

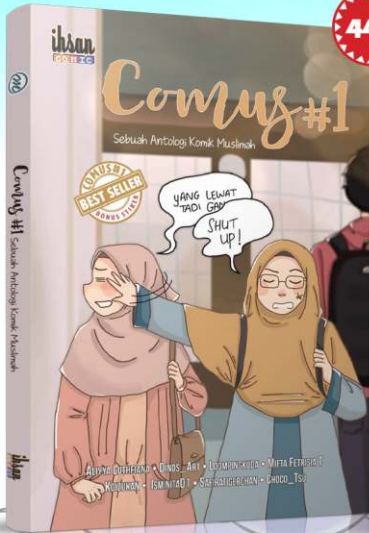
MENGISTIRAHATKAN OTAK KIRI. PADA DASARNYA, OTAK MANUSIA DIBAGI MENJADI DUA BAGIAN YAITU OTAK KIRI DAN OTAK KANAN. OTAK BAGIAN BERTUGAS MEMPERSARAFI ORGAN TUBUH SEBELAH KIRI, BEGITU JUGA SEBALIKNYA. DALAM KESEHARIAN, KITA SERING MENGGUNAKAN ORGAN TUBUH SEBELAH KANAN. DENGAN TIDUR MIRING KE KANAN, MAKA GANTIAN OTAK KIRI YANG MENSARAFI ORGAN TUBUH SEBELAH KANAN. DAN INI DAPAT MENGHINDARKAN DARI BAHAYA YANG TIMBUL SEPERTI PENGENDAPAN PEMBEEKUAN DARAH, LEMAK, ASAM SISA OKSIDASI, DAN PENYEMPITAN PEMBULUH DARAH.



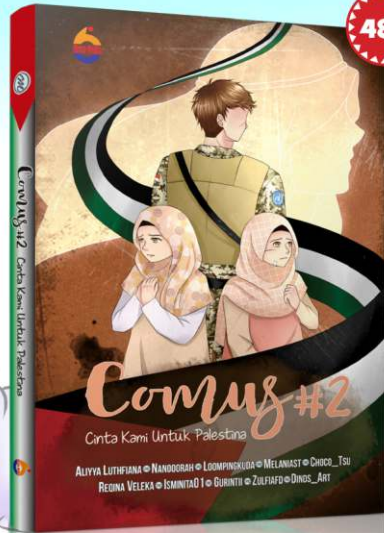
MENGURANGI BEBAN JANTUNG. DENGAN POSISI MIRING KE KANAN SAAT TIDUR DAPAT MEMBUAT DARAH TERDISTRIBUSI SECARA MERATA DAN TERKONSENTRASI KE TUBUH BAGIAN KANAN. HAL INI MEMBUAT ALIRAN DARAH YANG MASUK DAN KELUAR JANTUNG LEBIH MELAMBAT SEHINGGA DENYUT JANTUNG LEBIH LAMBAT DAN TEKANAN DARAH AKAN MENURUN. TIDUR MIRING KE KANAN MEMBUAT JANTUNG TIDAK TERTIMPA ORGAN LAIN KARENA POSISI JANTUNG LEBIH CONDONG KE SEBELAH KIRI.

ihسان

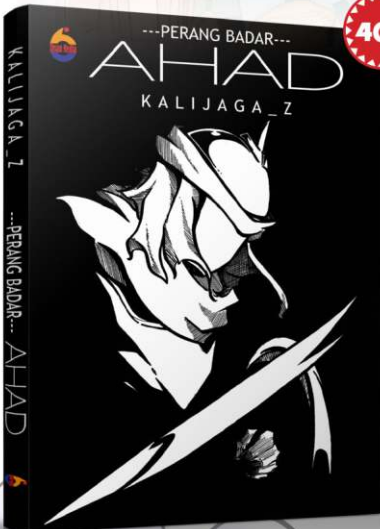
COMIC



44K



48K



40K



50K



0822-6162-3155



ihسانmediapenerbit



ihسانcomicmedia



ihسانmedia.com